

**Цикл занятий «Разговоры о важном»  
Тема 7. «Как найти своё место в обществе»**

**Дата:** 26 февраля 2024 г.

**Цели занятия:**

- формирование позитивного отношения к труду, развитие познавательного интереса у обучающихся в построении своей будущей профессиональной и карьерной траектории;
- создание условий для самореализации обучающихся в интеллектуально-развивающей деятельности, развитию любознательности, памяти, внимания, мышления, расширению кругозора.

**Задачи:**

**Образовательные:** познакомить обучающихся с понятием созидательный труд, дать начальные представления об определении ценностей и интересов.

**Воспитательные:** способствовать воспитанию уважительного отношения к людям труда, к осознанному выбору истинных ценностей.

**Развивающие:** развивать познавательный интерес, наблюдательность, способствовать развитию своих личных навыков и качеств, обогащать словарный запас, развивать желание участвовать в трудовой деятельности.

**Формирующие ценности:** созидательный труд, истинные ценности.

**Продолжительность занятия:** 30 минут.

**Рекомендуемая форма занятия:** дискуссия с использованием презентаций, видео.

**Комплект материалов:**

- сценарий;
- презентация
- видеоролики;
- дополнительные материалы.

**Структура занятия**

**Мотивационно-целевой этап:** приветствие, просмотр презентации по теме.

**Основной этап:** дискуссия, просмотр видеоролика.

**Заключительный этап:** интерактивная беседа.

**Ход мероприятия**

**Педагог** Определение своих ценностей и интересов является важным аспектом нашей жизни. Наши ценности и интересы формируют нашу личность, направляют наши действия и помогают нам найти свое место в обществе. Многие люди проводят большую часть своей жизни, занимаясь работой. Качество и уровень удовлетворенности этой работой непосредственно влияют на общую жизненную удовлетворенность человека. Поиск профессионального призвания позволяет найти такую работу, которая будет соответствовать вашим устремлениям, интересам и ценностям. Это

позволяет достичь успеха, удовлетворения и личного развития. Как выбрать такую профессию, которая позволит вам реализовать свои таланты и стать настоящим экспертом в своей области? Найти свое призвание в профессиональной сфере – это очень важно и означает найти работу, которая приносит удовлетворение и позволяет раскрыть свой талант и потенциал. Поиск профессионального призвания требует анализа своих интересов, навыков, ценностей и возможностей, а также открытости к новым возможностям и готовности идти за своими целями.

### ***Основной этап***

**Педагог:** Позвольте мне начать нашу содержательную часть с вот такого стихотворения:

Стол, за которым ты сидишь,	Всё это создано трудом,
Кровать, в которой ты уснёшь,	А не свалилось с неба!
Тетрадь, ботинки, пара лыж,	За всё, что сделано для нас,
Тарелка, вилка, ложка, нож,	Мы благодарны людям.
И каждый гвоздь, и каждый дом,	Придёт пора, настанет час –
И каждый ломтик хлеба –	И мы трудиться будем!

Дискуссия по теме. Вопросы:

О чём это стихотворение? Какой важной составляющей нашей жизни оно посвящено? Что такое труд? Почему человеку свойственно трудиться? Какую роль труд играет в жизни человека? Почему можно устать от безделья? Почему люди скучают без работы?

Что такое созидательный труд?

### ***Ответы обучающихся***

**Педагог** Определение своих ценностей и интересов является важным аспектом нашей жизни. Наши ценности и интересы формируют нашу личность, направляют наши действия и помогают нам найти свое место в обществе.

### **Понятие ценностей.**

Ценности представляют собой убеждения, идеалы и принципы, которые нам важны в жизни. Они определяют наши приоритеты и помогают нам принимать решения. Ценности могут быть разнообразными и индивидуальными для каждого человека. Они могут включать такие аспекты, как семья, здоровье, карьера, дружба, участие в обществе и многое другое.

Понятие интересов.

Интересы - это то, что привлекает наше внимание и пробуждает нашу страсть. Они отражают наши предпочтения и увлечения. Интересы могут быть связаны с определенными занятиями, предметами изучения, хобби и другими сферами деятельности. Узнавание своих интересов позволяет нам наслаждаться жизнью и развиваться в желаемом направлении.

Почему важно определить свои ценности и интересы? Определение своих ценностей и интересов имеет ряд преимуществ. Во-первых, оно позволяет нам лучше понять себя и свои предпочтения. Это дает нам

возможность принимать осознанные решения, которые соответствуют нашим ценностям и помогают нам жить счастливую и значимую жизнь. Во-вторых, зная свои ценности и интересы, мы можем строить свою жизнь вокруг них. Это помогает нам находиться в гармонии с собой и создавать удовлетворение и осознанность во всех сферах жизни. Наконец, понимание своих ценностей и интересов помогает нам определить свое место в обществе. Когда мы знаем, что нам важно, мы можем выбирать области деятельности, которые соответствуют нашим ценностям и интересам.

Как определить свои ценности и интересы? Определение собственных ценностей и интересов - это процесс самоанализа и рефлексии. Вот лишь некоторые шаги, которые помогут вам определить свои ценности и интересы:

1. Проведите время на саморефлексию: задайте себе вопросы о том, что для вас на самом деле важно в жизни, чему вы уделяете больше внимания, что вдохновляет вас и дает смысл вашим действиям.

2. Ведите дневник: записывайте свои мысли, эмоции и впечатления. Анализируйте свои записи, чтобы обнаружить повторяющиеся темы и ситуации, которые привлекают ваше внимание.

3. Изучайте новые области и занимайтесь различными активностями: попробуйте новые хобби, прочитайте книги на разные темы, участвуйте в различных мероприятиях. Это поможет вам расширить свой кругозор и определить, что вам на самом деле интересно.

4. Обсудите свои ценности и интересы с близкими людьми: общение с другими людьми может помочь вам лучше понять себя и свои предпочтения, а также получить новые идеи и взгляды.

5. Будьте открытыми к изменениям и экспериментам: возможно, ваши ценности и интересы будут меняться со временем. Будьте готовы осмыслить новые идеи и подходы, и давайте себе свободу исследовать и изменяться.

### **Развитие личных навыков и качеств**

Развитие личных навыков и качеств является постоянным процессом, который требует самодисциплины, постоянного саморазвития и работы над собой. Каждый из нас способен достичь высот и обрести свое место в обществе, если мы готовы продолжать развиваться и укреплять свои

личные навыки и качества. Развитие личности и самосовершенствование важны для достижения успеха, удовлетворенности и гармонии в жизни. Развитие этих навыков и качеств помогает нам стать более уверенными и компетентными, открыть для себя новые возможности и реализовать свой потенциал.

### **Поиск профессионального призвания**

Почему это важно? Многие люди проводят большую часть своей жизни, занимаясь работой. Качество и уровень удовлетворенности этой работой непосредственно влияют на общую жизненную удовлетворенность человека. Поиск профессионального призвания позволяет найти такую работу, которая будет соответствовать вашим устремлениям, интересам и ценностям. Это позволяет достичь успеха, удовлетворения и личного развития.

Основные шаги поиска профессионального призвания.

1. Самоанализ и определение целей. Первый шаг в поиске профессионального призвания - это размышление о себе, своих навыках, интересах и ценностях. Определите свои сильные стороны, осознайте, в каких областях вы чувствуете себя наиболее уверенно и энергично. Поставьте перед собой цели и задачи, которые вы хотите достичь в рамках своей будущей работы.

2. Исследование профессиональных возможностей. Изучите различные профессиональные области и карьерные пути, которые могут вас заинтересовать. Используйте различные источники информации, такие как книги, интернет, курсы и конференции, чтобы узнать больше о различных профессиях и их требованиях. Обратите также внимание на рынок труда, спрос на конкретные профессии и возможности карьерного роста.

3. Общение с экспертами и менторами. Поговорите с людьми, которые уже работают в интересующих вас областях. Задавайте им вопросы о их опыте и карьерных достижениях. Это поможет вам получить ценные советы и понять, что требуется для успешной работы в данной сфере. Подумайте также о поиске ментора, кто сможет помочь вам развиваться и приобрести необходимый опыт.

4. Экспериментирование и практика. Часто сложно определиться с профессиональным призванием, не попробовав практически заниматься определенной деятельностью. Используйте возможности для практики или волонтерства в различных организациях. Задавайте себе вопросы: что вам нравится больше всего, на какие активности вы готовы тратить время и усилия. Экспериментируйте и учитесь на основе практического опыта.

### **Рефлексия и анализ.**

После каждого этапа поиска профессионального призвания, необходимо провести оценку и анализ своих действий и решений. Рефлексия помогает ответить на вопросы: что было полезным, что можно улучшить, какие уроки вы извлекли из опыта. Используйте эту информацию для коррекции плана действий и продолжения поиска своего профессионального призвания.

### ***Заключительный этап***

***Педагог:*** я надеюсь, что наш разговор был интересным и полезным для вас. Найти свое место в жизни, найти своё призвание в профессиональной сфере – это найти работу, которая приносит удовлетворение и

Разработал  
Педагог-психолог