

Когда вам предложат «просто таблетку», вспомните:

Как реагируют отдельные органы и системы на *экстази*

Осложнения и побочные действия:

Мозг: ХТС изменяют толщину сосудов, вызывая инсульты и паралич. Как правило, развиваются бессонница, головные боли, депрессия, потеря памяти.

Сердце: Возможно нарушение сердечного ритма, сердцебиения, повышение артериального давления. Экстази вызывает сбой повышения артериального давления. Экстази вызывает сбой сердечного цикла.

Печень: Здесь накапливают токсины наркотиков. Известны случаи полного отказа печени у потребителей ХТС.

Желудок: Наркотики уменьшают чувство голода, вызывают сухость во рту, нередко – тошноту.

Кожа: Усиливает потливость и выделение и выделение соли. Одновременно появляется ощущение сухости.

Температура: Перегрев организма зачастую бывает смертельным. ХТС нарушают тепловую регуляцию мозга.

Мышцы: Нередко появляются судороги и дрожь. Тепловой удар вызывает разрушение мышечных волокон.

Важно знать:

- Знай закон. Марихуана является нелегальным наркотиком. За ее хранение и распространение предусмотрено уголовное наказание.

- Воспринимай факты, как они есть. Под влиянием марихуаны ты не можешь нормально действовать и выполнять и выполнять задачи, которые требуют концентрации.

- Для информации. Марихуана снижает количество сперматозоидов у мужчин и повышает опасность возникновения бесплодия у женщин.

- Берегись! Употребление наркотиков повышает опасность травм. Автомобильные аварии, падения с высоты, поджоги, самоубийства – это все связано с употреблением наркотиков.

- Не переступай черту. Употребление наркотиков может разрушить твои взгляды на жизнь, ввергнуть тебя в депрессию или толкнуть «на скользкую дорогу».

- Жизнь без риска. Единственный случай употребления наркотиков может толкнуть тебя на поступок, о котором ты будешь сожалеть до конца жизни.

- Действуй по-умному. Употребление наркотиков подвергает риску твое здоровье, образование, семейные узлы и общественную жизнь.

- В ногу с модой. Наркотики больше не «в моде».

- Посмотри в глаза своим проблемам. Употребление наркотиков не поможет тебе сбежать от своих проблем, а только создаст новые.

- Будь настоящим другом. Если у твоих знакомых есть проблемы с наркотиками, помоги им принять решение. Убеди их обратиться за помощью.