

ПЯТЬ ТРЕНДОВ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ИГНОРИРОВАТЬ

Опытные родители знают, что мода приходит и уходит. То, что однажды вызвало лихорадку подростка, через несколько недель может превратиться в ничто.

Но когда дело доходит до употребления наркотиков взрослыми, модные дизайнерские наркотики могут быть столь же опасны, как и вещества, о которых нас предупреждали десятилетиями. Даже тем, кто быстро теряет свою привлекательность во взрослом возрасте, наносят вред на этом пути.

Вот пять самых опасных подростковых наркотиков, которые вы не должны игнорировать:

Подростковый тренд № 1: соли для ванн

Соли для ванн или просто соли - общее неформальное название группы дизайнерских наркотиков, действующими веществами которых являются синтетические катиноны (4-ММС (мефедрон), MDPV, α -PVP, метилон и др.), смешанные в различных пропорциях со вспомогательными веществами.

Такие катиноны, как эфедрон, в природе содержатся в листьях растения кат. Впервые эти соединения были синтезированы в 1910-х годах, но оставались неизвестными вплоть до начала XXI века, когда они были открыты заново, то стали широко использоваться в производстве дизайнерских наркотиков, состав которых оставался легальным в большинстве стран.

Солевые наркоманы, в общем, живут от 3 до 5 лет. Если ранее не попадут под машину, не погибнут от рук таких же зависимых. Смерть наступает от остановки сердца, но после вскрытия обнаруживаются ткани, которые начали гнить еще при жизни.

Соли для ванн стали популярными среди подростков в 2010 году и с тех пор вызывают серьезную озабоченность у правоохранительных органов, больниц, наркологических центров и родителей. По данным Американской ассоциации токсикологических центров, количество обращений за солью для ванн увеличилось с 303 в 2010 году до 5470 в январе-июне 2021 года.

Соли для ванн - это метамфетамин и кокаиноподобные стимуляторы, но они легально продаются под названиями Vanilla Sky, Aura, Hurricane Charlie, Ivory Wave и многими другими. Чтобы обойти законы, делающие соли для ванн незаконными, производители называют их «нечеловеческим потреблением» и иногда продают их как растительную пищу или другие, казалось бы, безвредные продукты.

Активными химическими веществами в солях для ванн являются мефедрон и МДПВ, но в настоящее время нет надежного способа проверить эти препараты. По крайней мере, в 35 штатах запрещены ингредиенты, содержащиеся в солях для ванн, и Управление по борьбе с наркотиками (DEA) рассматривает возможность создания контролируемого списка этих

наркотиков, таких как героин и экстази, но взрослые по-прежнему легко принимают эти наркотики.

Соли для ванн могут буквально сделать совершенно «нормального» подростка психозом. Врачи по всей стране были потрясены, увидев, что их комнаты скорой помощи были забиты глухими, склонными к насилию подростками, богатыми солями для ванн. Взрослые испытывают опасно высокую температуру, высокое кровяное давление, учащенное сердцебиение и мышечное возбуждение настолько сильное, что это может привести к почечной недостаточности. Помимо того, что эти препараты вызывают сильное привыкание, они могут вызывать сердечные приступы, судороги, повреждение мышц, инсульт и даже смерть.

В некоторых случаях после лечения сильными седативными средствами и нейролептиками взрослых иногда помещают в психиатрическую больницу, потому что соли для ванн делают их буйными, параноидальными и в контакте с реальностью. Даже после нескольких дней седации психоз может вернуться, что заставляет некоторых опасаться, что эффекты этих лекарств могут быть постоянными.

Подростковый тренд № 2: кратом

*Листья кратома, или *Mitragyna speciosa** - дерева из тропических районов Юго-Восточной Азии, - уже сотни лет используют в Таиланде, Малайзии, Индонезии и соседних странах. Местные фермеры считают, что их жевание улучшает настроение и заряжает энергией: эффект в целом схож с бодрящим действием кофеина. В больших дозах он может вызвать эйфорию. Кратом называют натуральной альтернативой искусственным анальгетикам: он помогает справиться с хроническими болями и последствиями синдрома отмены, то есть без проблем отказаться от опиоидов и даже героина. Сухие листья можно заваривать как чай. Популярен и порошок, который просто смешивают с водой или каким-нибудь смузи, а также принимают в капсулах. Обычно действие кратома проявляется в течение часа и держится два-четыре часа. Самый редкий способ употребления - курение, в этом случае эффект проявляется хуже всего.

Кратом - новейшее лекарство, набирающее популярность в США у взрослых, полученное из растения в Юго-Восточной Азии, кратом использовался в различных лечебных целях в других странах. Кратом продается в виде листьев, порошка, экстракта или капсул и проглатывается, пьется в чае или в виде порошка.

Кратом не контролируется Управлением по борьбе с наркотиками и известен как Том, Какуам, Биак, Тханг или Кетум. Эффект кратома варьируется от бдительности, увеличения энергии и потери веса (в малых дозах) до расслабления, сухости во рту, потливости и снижения чувствительности к боли (в больших дозах). Препарат действует в течение нескольких минут после применения, производит умеренно высокий уровень, который обычно длится от двух до пяти часов.

Несмотря на то, что он легальный и легкодоступный, Кратом вызывает привыкание. После зависимости взрослые, которые перестают употреблять кратом, могут испытывать симптомы отмены, такие как симптомы простуды, депрессия, диарея и бессонница. Чтобы справиться с этими симптомами отмены или повысить их уровень, взрослые могут начать принимать более тяжелые наркотики или смешивать кратом с алкоголем или другими лекарствами.

Подростковый тренд № 3: специи / K2

Еще один наркотик - Spice, также известный как K2, skunk или J-dub. Спайс - это смесь растений, опрысканная мощным психотропным препаратом, содержащим синтетические каннабиноиды. Препарат действует на те же рецепторы в мозгу, что и марихуана (отсюда и название «легальная марихуана»), но Spice может быть в 10 раз более мощным, чем марихуана, производя высокие уровни, которые обычно сохраняются в течение одного-двух часов после курения.

Спайс доставил многих подростков в отделение неотложной помощи. Это может вызвать рвоту, возбуждение, приступы паники, галлюцинации, судороги, высокое кровяное давление, паранойю и учащенное сердцебиение.

Несмотря на эту угрозу, Spice легально продается как «ладан» или «мак» в крупных магазинах и в Интернете. Несколько штатов запретили Spice, но подростки продолжают находить способы нарушить закон, покупая наркотик онлайн. Поскольку Spice не появляется на тестах на наркотики, многие родители ошибочно полагают, что их подростки не употребляют наркотики.

Подростковый тренд № 4: шалфей

Шалфей - сильнодействующее галлюциногенное растение, которое используется так же часто, как экстази, и даже чаще, чем ЛСД, сообщает The New York Times. Препарат выпускается в различных формах, включая семена, листья или жидкий экстракт, и действует за считанные секунды при курении.

Шалфей влияет на другие области мозга, чем другие наркотики, такие как опиаты или другие галлюциногены. Переживание не «кайф», а скорее тревожное ощущение измененной реальности. Взрослые злоупотребляют шалфеем из-за его интенсивных, но кратковременных галлюциногенных свойств. Другие эффекты включают отключение от реальности, головокружение, ощущение пребывания в нескольких местах одновременно и странные ощущения «слышания» цветов и «видения» звуков.

Шалфей в настоящее время не регулируется DEA, хотя считается наркотиком, вызывающим беспокойство. Во многих штатах шалфей регулируется, но этот процесс медленно достигает серьезности проблемы.

Подростковый тренд № 5: Лекарства, отпускаемые по рецепту

Злоупотребление наркотиками в подростковом возрасте не является чем-то новым, но оно настолько распространено и настолько опасно, что заслуживает места в пятерке лучших лекарств для взрослых. Согласно Национальному исследованию употребления наркотиков и здоровья

(NSDUH) SAMHSA за 2007 год, новых лиц, злоупотребляющих обезболивающими средствами, столько же, сколько марихуаны. Это означает, что когда ваш подросток решает, какое лекарство попробовать, он или она с такой же вероятностью попробует лекарства, отпускаемые по рецепту, как и марихуану.

Наиболее популярными отпускаемыми по рецепту лекарствами, которыми злоупотребляют взрослые, являются обезболивающие, такие как оксиконтин и викодин, но значительное число взрослых также злоупотребляют стимуляторами и депрессантами. В большинстве случаев подростки получают бесплатные лекарства от друга или родственника. Поскольку они являются законными, когда их прописывает врач, взрослые считают рецептурные лекарства менее опасными и с меньшей вероятностью будут иметь проблемы с родителями или законом.

Последствия злоупотребления наркотиками подростками могут быть столь же серьезными и опасными для жизни, как и незаконные наркотики, такие как героин и кокаин. Использование обезболивающих может привести к остановке дыхания подростка. Злоупотребление депрессантами может привести к снижению частоты сердечных сокращений, угнетенному дыханию и судорогам. Злоупотребление стимулятором привело к сердечной недостаточности, высокой температуре тела, нерегулярному сердцебиению и судорогам. Эти эффекты усугубляются, когда взрослые принимают отпускаемые по рецепту лекарства в сочетании с алкоголем или другими лекарствами.

Каждый день 4500 молодых людей в возрасте от 12 до 17 лет впервые принимают обезболивающее, отпускаемое по рецепту (NSDUH, 2007). Употребление наркотиков начинается в молодом возрасте - 13 лет - это средний возраст злоупотребления стимуляторами и седативными средствами, а более половины взрослых, злоупотреблявших обезболивающими, впервые попробовали их в возрасте до 15 лет. Исследования показывают, что чем раньше вы начнете употреблять наркотики, тем больше у вас шансов стать взрослым. Борьба с наркоманией во взрослом возрасте.

Вы не бессильны

Все эти наркотики объединяет то, что они легко доступны, их трудно обнаружить и они легальны в определенных формах. Эксперты считают, что из-за высокого спроса на эти наркотики мы продолжим создавать новые вариации дизайнерских наркотиков в ближайшие годы.

Говорите с подростком как можно раньше и часто об опасностях наркотиков, законных или незаконных, и будьте бдительны в отношении защиты ваших лекарств и установления четких ожиданий в отношении поведения вашего ребенка и наркозависимости. Тенденции зависимости приходят и уходят, но то, что мотивирует вашего подростка, может навсегда повлиять на его жизнь.