

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ЛЕКЦИЯ «ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ»

Наркотики бывают растительного и химического происхождения. Наиболее известны: морфий, героин, ЛСД, гашиш (анаша), алкоголь и табак т.д. Несмотря на все разнообразие наркотических веществ, все они вызывают зависимость, которая может быть психической и физической. Зависимость формируется при любом способе употребления наркотика: введении в вену, вдыхании в нос, курении, употреблении внутрь и т.д. Никто не знает, когда у человека, начавшего употреблять наркотики, сформируется зависимость. Но достоверно известно, что даже однократное употребление может привести к психологической зависимости, которая, однажды сформировавшись, может оставаться на всю жизнь.

Употребляющий наркотики человек думает, что всегда сможет вовремя остановиться. Однако в подавляющем большинстве случаев пережитое состояние эйфории и удовольствия приводит к повторным приемам наркотического вещества, которые приобретают систематический характер.

Зависимость от употребления наркотиков – тяжелая болезнь. В отличие от табака и спиртных напитков, употребление наркотических веществ в России запрещено законом. Употребление наркотиков вызывает психические и физические расстройства – искажение мировоззрения, изменение личности, тяжелые заболевания органов и систем организма. Наркотики ослабляют иммунитет и истощают организм. Способствуют передаче тяжелых заболеваний: вирусных гепатитов В, С и D, ВИЧ / СПИДа.

Продолжительность жизни наркомана в России после возникновения зависимости в нашей стране составляет – 5-7 лет.

От чего чаще всего умирают люди, принимающие наркотики?

- От передозировки: происходит остановка дыхания, потому что наркотики блокируют дыхательный центр в головном мозге.
- От смертельных инфекций: ВИЧ-инфекции, приводящей к СПИДу, гепатитов В, С и D, которые провоцируют цирроз и рак печени.
- Многие наркоманы кончают жизнь самоубийством.

Помните: безопасных наркотиков не существует! Прием любых наркотиков, в любых количествах – вреден, даже смертельно опасен!

Как заподозрить, что человек употребляет наркотики?

- Широкие или узкие зрачки вне зависимости от освещения.
- Невнятная речь или «пьяная походка» при отсутствии запаха алкоголя изо рта.
- Раздражительность, резкость, скрытность.
- Снижение интереса к любимым увлечениям.
- Резкий рост финансовых запросов.
- Следы уколов в местах расположения вен на руках.

Куда обратиться, если случилась беда?

Если Вы или Ваши близкие страдаете от наркотической зависимости – обратитесь в **наркологический диспансер**. Вас не только выслушают, но и

помогут квалифицированным советом. Помните, самолечение не только не эффективно, но нередко – опасно для здоровья. Лечиться надо у психиатров-наркологов, которые имеют опыт успешной борьбы с этим недугом.

Как протекает заболевание наркоманией? В развитии наркомании выделяют три стадии:

- **первая стадия**- появление психической зависимости – характеризуется привыканием организма к наркотическому веществу и уменьшением его эйфоризирующего действия при повторных приемах. Поэтому начинающему наркоману для того, чтобы испытать прежние яркие эйфорические ощущения приходится увеличивать дозу наркотика. При этом в перерывах между приемами наркотика больной испытывает чувство неудовлетворенности, дискомфорта, у него снижается работоспособность, появляется раздражительность, все мысли направлены на достижение одной цели – получить новые дозы препарата. Первая стадия наркоманий (в зависимости от их вида) длится относительно недолго - от 2 до 6 месяцев.

- **вторая стадия**- возникновение физической зависимости, когда вследствие прекращения приема наркотика возникают разнообразные нарушения психического и физического здоровья больного. Появляются длительные состояния дискомфорта, беспокойства, неудовлетворенности. У больных возникают насморк, чихание, слезотечение, ощущение чувства жара, сменяющееся ознобом. Появляются мышечные боли, судороги мышц ног. Резко снижается аппетит. Могут возникнуть рвота, понос, боли в желудке и кишечнике. Больной становится беспокойным, плаксивым и даже злобным. Острый период абстиненции может длиться до 4-5 недель, и постепенно (в случае воздержания от приема наркотика) больной приходит в нормальное состояние. На этой стадии резко увеличивается доза употребляемого наркотика, которая не вызывает приятных ощущений и служит лишь для избавления от абстиненции.

- **третья стадия** - истощение всех систем организма. Вследствие длительного отравления организма наркотиком у больного нарастают диспепсические расстройства, полностью пропадает аппетит, регулярно повторяется рвота, поносы, что приводит к резкому похуданию. Больные на этой стадии заболевания не проявляют интереса к жизни, отличаются замедленной речью, нарушением координации движений, походка шаткая, спотыкающаяся. Характерен внешний вид больных: из-за истощения, сухости кожи, далеко зашедшего кариеса, ломкости волос и ногтей больные среднего и молодого возраста выглядят глубокими стариками. На заключительных этапах наркомании нарастают расстройства пищеварительной и сердечно-сосудистой систем, усиливается истощение. Умирают больные, как правило, от тотального перерождения сердечной мышцы, нефропатии или присоединившейся инфекцией (СПИД, гепатит).

Как ты можешь противостоять?

-Обрети уверенность в том, что тебе лично наркотики не нужны! Найди здравые объяснения своей уверенности!

-Будь готов привести свои объяснения любому, кто заведёт с тобой разговор о наркотиках.

-Твои слова должны быть сильнее любых доводов , расхваливающих употребление наркотиков.

-Не будь безразличным к тому, кого пытаются уговорить, объясни ему, почему ты не хочешь употреблять наркотики.

-Не осуждай тех, кто « подсел», лучше подумай как помочь; если очень захочешь, то решение придёт.

-Будь серьёзен. Не заигрывай с теми, кто продаёт и употребляет наркотики: первые- ради наживы, вторые- ради «дозы» пойдут на всё.

-Найди друзей, которые могут также, как и ты, быть против наркотиков.

-Не пытайся обманывать самого себя. Найди в мире, в людях, в себе что-то прекрасное и открой это другим!

Отказаться от наркотика можно только один раз - ПЕРВЫЙ!